

# Rappels et Précisions

Cette refonte de la filière fédérale de formation concrétise la volonté du comité directeur de la FFSbf&DA d'être à votre service et à votre écoute. Elle est le fruit d'une réflexion collective engagée dès le mois de juin 2002.

Ce travail a débuté par le bilan fédéral (1991 – 2001), puis s'est poursuivi par une large concertation avec les différentes commissions fédérales. Il a fait l'objet d'approbations successives du comité directeur fédéral.

Les objectifs essentiels de ce document sont de proposer des références communes quant aux formations et diplômes des personnes qui enseignent notre activité, de répondre aux besoins des structures associatives fédérales et vise à renforcer la cohérence de ce dispositif.

Les titres anciennement délivrés par la FFSbf&DA conservent leur valeur et leurs prérogatives. Des équivalences avec la filière actuelle pourront être délivrées par la FFSbf&DA.

L'ancien certificat d'initiateur (toutes qualifications) est admis en équivalence de l'UC1.

Les diplômes anciennement délivrés de moniteur stagiaire obtiennent le diplôme de moniteur de savate qualification savate boxe française, uniquement dans le cadre de l'obtention du CQP AS par la voie de l'équivalence.

A l'intérieur de ce cadre de référence, toute liberté est laissée aux formateurs de compléter, agrémenter les contenus de formations afin de répondre avec efficacité aux besoins de chacun.

Les durées de chaque bloc sont proposées à titre indicatif, un aménagement reste donc possible.

Pour l'ensemble des qualifications, les documents suivant servent de support à la filière fédérale de formation :

- Un mémento « formation » modulable en fonction des unités capitalisables et de la qualification choisie,
- Un livret de suivi de la formation,
- Un dossier de président de jury d'examen,
- Des fiches individuelles d'évaluation du CQP,
- Un modèle de diplôme commun.

# Tableau synoptique

Il est obligatoire d'être licencié à la FFSbf&DA, d'être âgé d'au moins 18 ans pour l'examen de CQP AS ou de moniteur et d'au moins 16 ans et titulaire du PSC1 (ou équivalent) pour les unités capitalisables. Les unités capitalisables et les diplômes de CQP AS, de moniteur et d'instructeur sont validés à vie (livret de suivi de formation). Le monitorat permet d'enseigner en toute responsabilité dans tout club affilié à la FFSbf&DA..

Unités capitalisables	Pré requis (*)	Compétences pédagogiques et techniques	Prérogatives et aptitudes	Validation niveau minimum
UC1	Gant ou pommeau rouge PSC1 Certificat Médical de non contre indication à la pratique et à l'enseignement de la savate & options ( - de 3 mois)	. Etre capable d'animer et de gérer une partie de la séance. . Etre capable d'enseigner et de gérer une séance par rapport à un public et un objectif précis. . Etre capable de concevoir un cycle de séances par rapport à un public et un objectif précis.	. Exercer sous la responsabilité et en présence de l'enseignant du club	CTD Départemental
UC2	UC1 validé et : . Qualification SBF Gant jaune . Qualification SBD Gant rouge Savate bâton jaune . Qualification SF Gant rouge . Qualification CCB Pommeau jaune	. Etre capable d'enseigner et de gérer une séance par rapport à un public et un objectif précis. . Etre capable de concevoir un cycle de séances par rapport à un public et un objectif précis.	. Exercer sous la responsabilité et en présence de l'enseignant du club. . Etre jury pour les kangourous, les passages de grades de couleurs (en fonction de la qualification choisie).	CTL Régional
UC3	UC1 et UC2 validés	Etre capable de créer, gérer et développer un club		CTD Départemental

(\*) Pour les pré requis techniques, justifier d'un niveau conforme à l'activité spécifique. Le grade technique fédéral (rouge ou jaune) permet de justifier ce niveau de pratique. Le niveau de pratique peut être vérifié par une mise en situation et la réalisation de 3 ou 4 thèmes techniques, 1 assaut à thème et 1 assaut libre.

Monitorat fédéral de SAVATE	UC1, UC2, UC3 validés + Examen	Prérogatives et aptitudes . Exercer en toute responsabilité dans tout club affilié à la FFSbf&DA. . Délivrer les kangourous, les gants bleu, vert, rouge, blanc de SBF et participer au jury d'examen du gant jaune de SBF pour la qualification BF. . Délivrer les kangourous, les gants bleu, vert, rouge de SBF et les savates bleu, vert, rouge, blanc, jaune pour la qualification SBD. . Délivrer les kangourous, les gants bleu, vert, rouge de SBF pour la qualification SF. . Délivrer les pommeaux bleu, vert, rouge, blanc, jaune pour la qualification CCB. . Présenter des élèves aux compétitions (qualification BF et CCB). . Etre accompagnateur pédagogique.		CTL Régional
Instructeur fédéral de SAVATE	Au minimum BEES ou BPJEPS SBF, CCB	Etre capable de concevoir, d'organiser et d'animer un stage jusqu'au niveau national. . Etre capable d'organiser, de participer et de présider une session d'examen (monitorat, CQPAS, juge arbitre, grades techniques).	. Jury d'examen (en fonction de la ou des qualifications validées). . Président de jury (pour toutes les qualifications). . CTD, CTL, RL (sur nomination). . Cadre de stage. . Coordinateur de stage	CTE National

Remarque : En l'absence d'instructeurs, les enseignants titulaires au minimum du professorat ou du BEES ou BPJEPS BF et/ou CCB pourront être jury d'examen.

# Adaptations et allègements de formation

## Pour les licenciés déjà enseignants

Pour toutes les unités capitalisables et pour l'examen de moniteur, les pré requis restent les mêmes pour les enseignants sauf précision spécifique dans le tableau ci-dessous.

Nature du titre d'enseignant	Cursus de formation / Examen
Moniteur de SBF, SBD, SF, CCB, BEES SBF, CCB ou BP SBF (désirant obtenir une nouvelle qualification du monitorat fédéral de savate). Moniteur de SBF, SBD, SF, CCB, BEES SBF, CCB (désirant obtenir un CQP pour la discipline correspondante).	. Stage de l'UC2 de la qualification choisie. . Examen : - Ecrit spécifique de la qualification, - Epreuve pédagogique, - Entretien.
Cadre technique (CTD, CTL, CTE)	. Savate bâton rouge pour la qualification SBD, pommeau rouge pour la qualification CCB, gant rouge pour la qualification BF. . Stage de l'UC2 de la qualification choisie (stage + pratique) + examen
Niveau IV et plus	. UC2 de la qualification choisie (stage + pratique) + examen.

Allègement d'examen	
Pour la qualification BF et CCB : Titulaire du diplôme de juge arbitre de ligue stagiaire	Validé à l'écrit spécifique « Réglementation et organisation »

# La filière fédérale de formation UC1

ACCUEIL / PROTECTION	
Durée de la formation	. 2 jours soit 14 heures . +-10 heures de pratique en club comprenant l'animation d'au moins 5 séquences différentes de 15' lors de 5 séances différentes
Condition d'obtention	. Participer activement au stage . Accompagnement pédagogique à faire valider sur le livret de formation par l'accompagnateur pédagogique.
Contenu de formation	<p><b>. Culture fédérale : (1h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Historique de la BF, de la SBD, de la SF, de la CCB</li> <li>- La filière fédérale de formation</li> </ul> <p><b>. Sécurité du pratiquant : (2h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Traumatologie, secourisme</li> <li>- Prévention dopage</li> <li>- Gestion du matériel</li> <li>- Gestion de la violence, lutte contre les incivilités et harcèlement, laïcité / radicalisation</li> <li>- Responsabilités de l'animateur</li> </ul> <p><b>. Technique (BF ou SBD ou SF) : (4h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Règles méthodologiques et techniques de la SBF</li> <li>- Perfectionnement technique SBF</li> <li>- Les fondamentaux de la SBF</li> </ul> <p>OU</p> <p><b>. Technique (CCB) : (4h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Règles méthodologiques et techniques de la CCB</li> <li>- Perfectionnement technique CCB</li> <li>- Les fondamentaux de la CCB</li> </ul> <p><b>. Pédagogie et animation : (7h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'apprentissage moteur</li> <li>- Principes de constitution d'une séance</li> <li>- Consignes et corrections</li> </ul>

# La filière fédérale de formation UC2 Qualification boxe française

ENCADREMENT	
Durée de la formation	. 5 jours soit 35 heures . +~10 heures de pratique en club comprenant l'animation d'au moins 3 séances
Condition d'obtention	. Participer activement au stage . Accompagnement pédagogique à faire valider sur le livret de formation par l'accompagnateur pédagogique
Contenu de formation	<p><b>. Bases physiologiques et anatomiques : (4h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie fonctionnelle (les os, les muscles, les nerfs)</li> <li>- Physiologie de l'effort (connaissance et développement des filières énergétiques)</li> </ul> <p><b>. Règlements et organisation : (4h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les règlements techniques, compétitions et d'arbitrage de la SBF</li> <li>- Organisation et fonctionnement de la FFSbf&amp;DA</li> </ul> <p><b>. Technico-tactique : (7h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La progression technique fédérale</li> <li>- Perfectionnement technico-tactique</li> <li>- Pratique du jugement et de l'arbitrage</li> <li>- Présentation et/ou initiation à la SBF, SF, CCB, SBD</li> </ul> <p><b>. Entraînement : (5h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La structuration pédagogique</li> <li>- Les facteurs de la performance en assaut et en combat</li> </ul> <p><b>. Pédagogie et enseignement : (15h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'enseignement</li> <li>- Connaissance des différents publics</li> <li>- La théorie de la prise d'informations</li> <li>- La gestion de l'incertitude</li> <li>- Pratique et développement du thème de la séance et du cycle de séances</li> </ul>

# La filière fédérale de formation UC2 Qualification savate bâton défense

ENCADREMENT	
Durée de la formation	. 5 jours soit 35 heures . +~10 heures de pratique en club comprenant l'animation d'au moins 3 séances
Condition d'obtention	. Participer activement au stage . Accompagnement pédagogique à faire valider sur le livret de formation par l'accompagnateur pédagogique
Contenu de formation	<p><b>. Bases physiologiques et anatomiques : (4h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie fonctionnelle (les os, les muscles, les nerfs)</li> <li>- Physiologie de l'effort (connaissance et développement des filières énergétiques)</li> </ul> <p><b>. Règlements et organisation : (3h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisation et fonctionnement de la FFSbf&amp;DA</li> <li>- Cadre légal de la légitime défense et du bâton défense à poignée</li> <li>- Organisation et réglementation de la savate bâton défense</li> </ul> <p><b>. Technico-tactique : (10h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La progression technique fédérale en SBD</li> <li>- Perfectionnement technico-tactique SBD</li> <li>- Conditions de pratique de la SBD</li> <li>- Présentation et/ou initiation à la SF, CCB</li> </ul> <p><b>. Entraînement : (3h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les qualités physiques</li> <li>- La planification des séances d'entraînement</li> </ul> <p><b>. Pédagogie et enseignement : (15h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'enseignement</li> <li>- Connaissance des différents publics</li> <li>- La théorie de la prise d'informations</li> <li>- La gestion de l'incertitude</li> <li>- Pratique et développement du thème de la séance et du cycle de séances</li> </ul>

# La filière fédérale de formation UC2 Qualification savate forme

ENCADREMENT	
Durée de la formation	. 5 jours soit 35 heures . +~10 heures de pratique en club comprenant l'animation d'au moins 3 séances
Condition d'obtention	. Participer activement au stage . Accompagnement pédagogique à faire valider sur le livret de formation par l'accompagnateur pédagogique
Contenu de formation	<p><b>. Bases physiologiques et anatomiques : (5h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie fonctionnelle (les os, les muscles, les nerfs)</li> <li>- Système cardio-respiratoire</li> <li>- Physiologie de l'effort (connaissance et développement des filières énergétiques)</li> <li>- Notions d'hygiène alimentaire</li> </ul> <p><b>. Règlements et organisation : (2h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisation et fonctionnement de la FFSbf&amp;DA</li> <li>- Organisation et réglementation de la savate forme</li> <li>- Cadre légal des droits « SACEM »</li> </ul> <p><b>. Technique : (9h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaissance de la musique</li> <li>- Construction d'une chorégraphie</li> <li>- Perfectionnement technique</li> <li>- Présentation et/ou initiation à la SBD, CCB</li> </ul> <p><b>. Entraînement : (4h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les qualités physiques</li> <li>- La relaxation</li> <li>- La planification des séances d'entraînement</li> </ul> <p><b>. Pédagogie et enseignement : (15h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'enseignement</li> <li>- Connaissance des différents publics</li> <li>- La théorie de la prise d'informations</li> <li>- Prévention des pathologies courantes</li> <li>- Pratique et développement du thème de la séance et du cycle de séances</li> </ul>

# La filière fédérale de formation UC2 Qualification canne de combat et bâton

ENCADREMENT	
Durée de la formation	. 5 jours soit 35 heures . +~10 heures de pratique en club comprenant l'animation d'au moins 3 séances
Condition d'obtention	. Participer activement au stage . Accompagnement pédagogique à faire valider sur le livret de formation par l'accompagnateur pédagogique
Contenu de formation	<p><b>. Bases physiologiques et anatomiques : (4h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie fonctionnelle (les os, les muscles, les nerfs)</li> <li>- Physiologie de l'effort (connaissance et développement des filières énergétiques)</li> </ul> <p><b>. Règlements et organisation : (4h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les règlements techniques, compétitions et d'arbitrage de la CCB</li> <li>- Organisation et fonctionnement de la FFSbf&amp;DA et du CNCCB</li> </ul> <p><b>. Technico-tactique : (7h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La progression technique fédérale</li> <li>- Perfectionnement technico-tactique</li> <li>- Pratique du jugement et de l'arbitrage</li> <li>- Présentation et/ou initiation à la BF, SBF, SF</li> </ul> <p><b>. Entraînement : (5h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La structuration de l'entraînement</li> <li>- Les facteurs de la performance</li> </ul> <p><b>. Pédagogie et enseignement : (15h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'enseignement</li> <li>- Connaissance des différents publics</li> <li>- La théorie de la prise d'informations</li> <li>- La gestion de l'incertitude</li> <li>- Pratique et développement du thème de la séance et du cycle de séances</li> </ul>

## La filière fédérale de formation UC3

DYNAMISATION / INTEGRATION	
Durée de la formation	. 2 jours soit 14 heures . +~15 heures d'intervention en club dans les domaines de la gestion et l'organisation du club et son développement
Condition d'obtention	. Participer activement au stage . Accompagnement pédagogique à faire valider sur le livret de formation par l'accompagnateur pédagogique
Contenu de formation	<p><b>. Connaissance du milieu sportif : (3h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisation du sport en France</li> <li>- L'association loi 1901</li> <li>- Cadre législatif et réglementaire de l'enseignement contre rémunération</li> </ul> <p><b>. Gestion organisation : (7h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La création du club de savate</li> <li>- La gestion financière du club</li> <li>- L'organisation interne du club</li> <li>- Les relations entre employeur et employé</li> </ul> <p><b>. Développement : (4h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le club de savate (diagnostic et prospectives)</li> <li>- La recherche de subventions</li> </ul>

## La filière fédérale de formation Diplôme de CQP AS/moniteur fédéral de Savate

Programme de l'examen	<p><b>. Epreuve écrite (durée 1h) : 12 questions sur 18 validées dont au minimum une question validée pour chacune des 6 rubriques ci-dessous</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bases physiologiques et anatomiques</li> <li>- Organisation et fonctionnement de la FFSbf&amp;DA</li> <li>- Connaissance du milieu sportif</li> <li>- Gestion, organisation et développement du club dans son environnement</li> <li>- Sécurité du pratiquant</li> <li>- Règlementation technique et organisation (écrit spécifique à la qualification choisie)</li> </ul> <p><b>. Epreuve pédagogique (séance : préparation 45', passage 20'+ entretien d'une durée de 15') : 7 compétences sur 7 validées associées au bloc de compétences 2 (voir page 26).</b></p> <p>Le candidat explique sa démarche pédagogique et replace sa séance dans un cycle de séances (*)</p> <p><b>. Evaluation au poste de travail.</b></p> <p><small>(*) Voir les critères d'évaluation du référentiel de certification page 25, en lien avec le livret de formation page 9 et 10</small></p>
Condition d'obtention	Si les 2 épreuves sont validées (écrit + pédagogie) la certification est validée.